# LA FUERZA DE ESTAR UNID OS





Propuesta Pastoral

Curso 2025 - 2026







## La fuerza de estar unid@s

Propuesta Pastoral para el curso 2025-2026

El curso pasado vivimos "Abrazados a la esperanza". Este año damos un paso más con el lema "La fuerza de estar unid@s". Queremos profundizar en el valor de la fraternidad, una de las bases fundamentales para construir una sociedad más justa, solidaria y respetuosa. Porque juntos, como soñó Jesús de Nazaret – «que todos sean uno»—, podemos transformar nuestro mundo.

Descubriremos que la fraternidad, la amistad y el trabajo en equipo no solo nos ayudan a crecer, y a ser una mejor versión de nosotros mismos, sino también a cuidar nuestra "casa común", como nos pedía el Papa Francisco en "Fratelli Tutti" y "Laudato Si" y ahora el papa León XIV.

Animados por el ejemplo de María Ràfols y Juan Bonal, y el carisma de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana —amar hasta dar la vida— queremos vivir actitudes de respeto, solidaridad, empatía y compromiso con cada persona y con la creación.

## Tema de la propuesta pastoral

La fraternidad y la amistad social.

## Objetivo de la propuesta pastoral

• Reconocer en la hospitalidad la fuente que nos permite edificar **fraternidad** y testimoniar un amor que no conoce límites.

## Otros objetivos

- Promover la fraternidad como valor esencial que fortalece la convivencia.
- Fomentar el trabajo colaborativo y el respeto por la diversidad.
- Desarrollar habilidades de comunicación asertiva. Desarrollar la capacidad de expresarse con confianza y escuchar con empatía.
- Impulsar actividades y dinámicas para fortalecer la convocación y el sentido de pertenencia.
- Prevenir y abordar conflictos desde la perspectiva de la fraternidad.



## Justificación

La fraternidad, como expresión del amor más profundo, es un mensaje poderoso que vibra y resuena en la enseñanza de la Iglesia y en la misión a la que somos enviadas, las Hermanas de la Caridad de Santa Ana y todos los que de una u otra forma participan y colaboran en la Misión, desde el carisma que nos une: "Caridad Universal principalmente con los más pobres y necesitados, hecha hospitalidad hasta el heroísmo". Es, especialmente en el rostro del que sufre, donde la fraternidad deja de ser una palabra y se convierte en un abrazo concreto, en una mano tendida, en un hogar que acoge.

Hoy, este camino se ilumina con una nueva llamada. La elección del **Papa León XIV** es un don y una brújula que nos invitan a profundizar a la estela del Papa Francisco. Desde su primera bendición en el balcón de San Pedro, su mensaje resonó con fuerza, señalando el rumbo: **caminar juntos**. Su pontificado se presenta como una oportunidad providencial para avivar nuestra pastoral y compromiso, como una gran familia, en la construcción de una **fraternidad universal** que sea el cimiento de la **paz**.

- ▶ La paz como mensaje central: Su primera frase fue: "¡La paz esté con todos ustedes!", resaltando la importancia de la paz como un valor esencial para la humanidad.
- ♥ El amor incondicional de Dios: Afirmó que Dios ama a todos sin excepción y que el mal no prevalecerá.
- ♥ Unidad y fraternidad: Invitó a caminar juntos, sin miedo, construyendo puentes de diálogo y entendimiento.
- ▼ Seguir el legado del Papa Francisco: La búsqueda de la justicia y la paz.
- ♥ Compromiso con los más vulnerables: En referencia a su experiencia pastoral en América Latina y su cercanía a los más necesitados.

La fraternidad, entendida como la relación solidaria y respetuosa entre personas, es el cimiento sobre el cual se construyen sociedades más pacíficas y equitativas. En los contextos en los que vivimos y trabajamos, este valor fomenta el sentido de comunidad, favorece la inclusión y ayuda a prevenir actitudes discriminatorias. "La fuerza de estar unid@s" responde a la necesidad de fortalecer los lazos entre los diferentes integrantes de la comunidad (hermanas, FSA, comunidad educativa, sanitaria, parroquial, etc.) contribuyendo al bienestar y al desarrollo integral de todas las personas que forman parte de la institución.



## **Fundamentación**

Para fundamentar esta propuesta pastoral, acudimos en primer lugar a las Constituciones, textos de referencia institucional que configuran la Misión a la que la Congregación es enviada y que inspiran el modo de ser y hacer de las Hermanas y todos los que se sienten parte de esta Misión:

#### ♣ CC 44 – Compromiso Evangélico-Carismático:

Llamadas a manifestar como Cristo el amor del Padre al mundo, lo que nos compromete cada día a:

vivir el Evangelio con sentido liberador y trascendente,

estar abiertas a los valores evangélicos que descubrimos en las personas que nos rodean, en otras culturas, y en otras religiones,

valorar y amar a la persona, viendo en ella a Cristo,

humanizar la sociedad, ser fermento de fraternidad, justicia y paz,

atender con preferencia y solicitud a los más necesitados

trabajar en la asistencia y promoción de las personas y en la defensa de sus derechos para que desde su cultura construyan una comunidad más digna.

#### ♣ CC 62 – Las Primeras Hermanas:

Nuestros Fundadores y Primeras Hermanas son, como Hermandad, expresión del amor del Padre y quieren hacer de todos los hombres una familia en la que nadie quede excluido.

"Ni la patria, ni el parentesco, ni la simpatía de genios y condiciones, ni otra cosa alguna ha de unir a una con otra de manera que la separe de aquella mutua unión en que congregó a todas el amor de Cristo" (CC 1824).

Las Hermanas eran hacedoras de paz, vivían unidas y lo tenían todo en común (cf. Hch 2, 44) manifestando así lo que ha de ser la fraternidad universal.

#### ♣ CC 72 – Conversión al amor:

El perdón es un valor evangélico esencial para la fraternidad. Nos permite aceptar con madurez el error y afrontar el conflicto desde un deseo de reconciliación...



#### ♣ CC 76 (y OV) – Testimonio:

Nuestra vida consagrada se manifiesta en el lugar concreto donde estamos ubicadas, como una comunidad religiosa al servicio de la Iglesia, llamada a testimoniar gozosamente los valores evangélicos de la nueva fraternidad.

Expresa el testimonio de la nueva fraternidad manifestando que es posible vivir:

la libertad de los hijos de Dios, y el amor en un mundo de egoísmo, frente al deseo de poder, estando disponible para atender las necesidades del mundo, de forma sencilla y austera, sin dejarse dominar por el tener, aparentar y consumir.

#### ♣ CC 168 – Solidaridad fraterna:

Nuestra fraternidad nos lleva a responsabilizarnos de las necesidades de la Congregación.

Compartimos solidariamente los bienes entre comunidades y provincias, de éstas entre sí y con la Administración General, ... a fin de que realicen su servicio eclesial y social con eficacia, justicia y caridad.

Pero, sobre todo, queremos trabajar la encíclica *Fratelli Tutti* del Papa Francisco, que aborda la fraternidad y la amistad social, cuyos elementos clave incluyen:

- La llamada a una Fraternidad y amistad universal: Todos somos hermanos, sin importar nuestras diferencias culturales, religiosas o nacionales. Sin fronteras ni exclusiones. Debemos trabajar juntos por un mundo más justo y solidario.
- La cultura del Encuentro: Se nos invita a superar las diferencias y divisiones y construir puentes, fomentando el diálogo, la comprensión y la amista social. Pasar de la indiferencia y el conflicto a una actitud de diálogo, apertura y búsqueda de bien común.
- La solidaridad y la justicia: Se enfatiza la necesidad de trabajar por un mundo más justo, donde nadie quede excluido.
- Dignidad de la persona: Cada ser humano posee un valor inalienable, que debe ser respetado más allá de su cultura, religión o condición social.
- Opciones evangélicas: Inspiración en la parábola del Buen Samaritano, como modelo de compromiso social y cuidado del prójimo.



- Rechazo de la indiferencia: No podemos ignorar el sufrimiento ajeno, debemos comprometernos activamente en la construcción de una sociedad más humana.
- Rechazo de las sombras del mundo actual: Nacionalismos cerrados, populismos, individualismo, polarización, descarte de los débiles.
- El servicio desinteresado: Inspirado en la parábola del <u>Buen</u>

  <u>Samaritano</u>. La parábola destaca que el amor fraterno nos mueve a actuar con compasión y se traduce en gestos concretos de cercanía y ayuda concreta hacia los demás.
- Paz y reconciliación: La fraternidad se concreta en la búsqueda activa de la paz, el perdón y la justicia.
- Diálogo interreligioso: Las religiones pueden y deben cooperar para construir un mundo más fraterno.

#### Lema

#### LA FUERZA DE ESTAR UNID@S

SOÑEMOS COMO UNA ÚNICA HUMANIDAD (Fratelli tutti, 8)

El lema trata de ser siempre un reclamo, un recordatorio de lo que hay de fondo, el deseo de profundizar en unas relaciones que nos fortalecen en el cuidado y la ayuda mutua.

La palabra *unid@s* expresada de esta manera, pretende enfatizar la inclusión de la diversidad. Al ser un lema podemos permitirnos la licencia de escribirlo así, para provocar mayor atención al mirar el cartel.

El verbo *estar* evoca la conciencia que va más allá de lo que se ve... estar unido a otros no es únicamente estar "junto" a esas personas, sino sentirse y vivirse así.

La palabra *fuerza* expresa la energía interior que promueve la comunión, la unidad en la diversidad, lo común, la pertenencia. Es en el fondo el amor que Dios pone en las personas, un amor que siempre une, crea puentes, vincula hasta llegar sentir al otro como hermano.

La frase que lo apoya, en la voz autorizada del papa Francisco cuya sensibilidad fue siempre de comunión, nos evoca la importancia de soñar, de poner la



mirada en el horizonte de la utopía de la una única humanidad, donde todos nos sentimos hermanos, hermanas.

## Cartel



Con este cartel hemos querido resaltar que la fuerza de la unión está en el corazón que ponemos en lo que hacemos. La diversidad nunca es motivo de división, sino todo lo contrario, cuando está sostenida por el respeto y el amor al diferente, fundamento de la hospitalidad.

Los brazos y las manos no se terminan en la imagen, son indefinidos y cada uno es diferente, porque todos somos diferentes, pero somos humanidad, hermanos unos de otros y eso es lo que nos ha de dar la fuerza para transformar esta humanidad

dividida, desigual, enferma de individualismo. No está en la unión física, en las capacidades y talentos que Dios pone en nosotros, la fuerza, sino en la capacidad de amar. Por eso, cada mano contiene un corazón, es el corazón que Dios diseña en cada ser humano y que hace posible construir la fraternidad.

El color de fondo armoniza a todos, es un color agradable, suave, que invita a la proximidad. El color del corazón es rojo, en todos el mismo, porque es la misma energía que nos hace más hermanos.

### Himno

- ₱ Himno 2025 PB + coros Master.mp3

- Mantra 2025 Master.mp3

## Vídeo

Himno video 2025.mp4



La composición del himno -letra y música- ha sido elaborada letra y música por Raquel Anchuelo y Fernando Sánchez, que a su vez han creado el soporte audiovisual del mismo.

## Temporalización

#### 1. Septiembre a diciembre: Tiempo ordinario, Adviento y Navidad.

La fraternidad está intrínsecamente ligada a las relaciones. Es importante enfatizar que la primera relación que vivimos es "con nosotros mismos" (importancia de una ajustada autoimagen y una sana autoestima). Además, nos relacionamos en y con un contexto, que conforma la Casa Común, naturaleza, creación... y, también, desarrollamos vínculos con la trascendencia, con la alteridad, un tú/los otros, y con un Tú/Jesús/Dios....

En esas relaciones humanas anteriores, forjamos lazos, vínculos que nos hacen descubrir al otro en distintos grados de "afectividad", desde el simple conocido hasta los hermanos del alma. Jesús, en la parábola del Buen Samaritano, nos hace descubrir de quién nos hacemos prójimos en nuestra vida.

En este primer trimestre, nos planteamos el **qué me hace ser prójimo/hermano**, cayendo en la cuenta de las implicaciones que tiene uno y otro... Considerar al otro/a como hermano/a propio implica una relación más profunda que tenerlo como prójimo.

En el tiempo de Adviento, Jesús nos enseña que la persona es un ser en relación y que Dios quiere relacionarse con nosotros... Esa relación, en la que nos descubrimos creaturas, hermanas y hermanos de todo lo creado (oración del Padre Nuestro; cántico de las criaturas de San Francisco...)

En el tiempo de Navidad, contemplamos cómo el Dios de Jesús ES en relación (Trinidad).

#### 2. Enero a abril: Tiempo ordinario, Cuaresma, Semana Santa

En este segundo trimestre, trabajamos el **cómo me hago/soy hermano/prójimo**. Una vez que caemos en la cuenta de lo que significa, desarrollamos las actitudes, valores, comportamientos, etc. que necesitamos para hacer posible ese sueño de fraternidad universal.

En Cuaresma, abordaremos las dificultades, retos y compromisos a vivir, actualizando el mensaje de Jesús para cada uno... Llegando a vivir una



fraternidad hasta el extremo en el tiempo de Semana Santa (cómo lo encarnó Jesús).

#### 3. Abril a septiembre: Pascua, tiempo ordinario

En este tercer trimestre, arrancamos con la experiencia de la Pascua y los ejemplos de fraternidad, en los que María está presente de manera muy activa. También nosotros nos cuestionamos dónde¹ y/o con quién soy hermano/prójimo. Es el momento de que soñemos juntos, de hacerlo palpable... de plasmarlo de alguna manera concreta con alguna actividad (voluntariado, proyectos de aprendizaje/servicio, acompañamiento...) que el aprendizaje, reflexión y profundización realizados a nivel personal y en pequeño grupo pueda tener una repercusión en la sociedad, de manera que contribuyamos a que sea más humana, más justa, más fraterna, en paz.



<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> La fraternidad afecta a todas las esferas de la vida, de la sociedad.



## Inspiración bíblica

A lo largo de toda la Biblia podemos encontrar ejemplos sobre la fraternidad. No sólo por las historias de hermanos (Caín y Abel, Jacob y Esaú, José y sus hermanos...) sino también por los valores y actitudes que desarrollan o abortan la fraternidad (los discípulos discutiendo por quién es el más importante...). También encontramos historias "en positivo" como la de Rut y Noemí, la de María e Isabel...; y en numerosos dichos y hechos de Jesús somos invitados a vivirnos hermanos unos de otros.

En el Evangelio Jesús destaca que la fraternidad se amplía más allá de la familia, invitando a incluir en el círculo de hermanos y hermanas a todos los que cumplen la voluntad de Dios (Mateo 12, 46-50):

Todavía estaba hablando a la multitud, cuando se presentaron su madre y sus hermanos, que estaban afuera, deseosos de hablar con él.

Uno le dijo: —Mira, tu madre y tus hermanos están fuera y desean hablar contigo. Él contestó al que se lo decía: —¿Quién es mi madre? ¿Quiénes son mis hermanos? Y señalando con la mano a sus discípulos, dijo: —¡Ahí están mi madre y mis hermanos! Cualquiera que haga la voluntad de mi Padre del cielo, ése es mi hermano, mi hermana y mi madre.

La fraternidad bíblica implica amor, unidad, solidaridad y compasión. La fraternidad trasciende los lazos de sangre, extendiéndose a la comunidad de creyentes y a todos los seres humanos.

Remitimos al apartado 6 de la propuesta de pastoral "Abrazados a la esperanza" del curso 2024 – 2025, en el que se pueden encontrar textos anteriores, especialmente la sección referida a los evangelios, hechos de los apóstoles y cartas.



# Contextualización de Fratelli tutti en los MMPP

#### Ministerio pastoral de Educación

- Fomentar una **pedagogía de la fraternidad**, que eduque en la solidaridad, el respeto a la diversidad y la cultura del encuentro.
- ### Educar para superar la lógica de la competencia desmedida y apostar por la cooperación y el bien común.
- Promover una educación integral que no solo forme en conocimientos, sino también en valores de empatía, justicia y compromiso social.
- ### Generar espacios de diálogo intercultural e interreligioso dentro de las instituciones educativas.

#### Ministerio pastoral de Salud

- ✔ Inspirarse en el Buen Samaritano: poner al enfermo, débil o vulnerable en el centro de la atención.
- ♥ Humanizar la atención sanitaria, evitando el "descarte" de quienes no tienen recursos.
- ♥ Promover la equidad en el acceso a la salud, denunciando las desigualdades sociales que limitan este derecho.
- ♥ Fomentar la dimensión espiritual del cuidado, que reconoce en el enfermo no solo un cuerpo, sino una persona digna e íntegra.
- Crear redes de apoyo comunitario y pastoral de la salud, que acompañen tanto a los pacientes como a sus familias.

## Ministerio pastoral de Acción Social

Pasar de la **indiferencia al compromiso**: hacerse prójimo de los descartados (migrantes, pobres, marginados).



- Impulsar proyectos de economía solidaria y sostenible, en contraposición al consumismo y al descarte.
- Promover el **trabajo digno y la inclusión social** como expresión concreta de la fraternidad.
- Colaborar con otros actores sociales y religiosos para **responder de manera comunitaria** a las necesidades locales y globales.
- Inspirar la acción social en la **caridad política**, buscando transformar estructuras injustas y no solo paliar consecuencias.

Fratelli tutti ofrece un marco pastoral que une fe y vida concreta: educar en fraternidad, cuidar con humanidad y servir desde la justicia social.

# Acciones específicas y recursos pastorales para promover la fraternidad

#### Ministerio pastoral de EDUCACIÓN

#### Oración y reflexión

- ††† Oraciones diarias en clase, inspiradas en textos como Fratelli tutti, San Francisco o reflexiones sobre la fraternidad.
- m Materiales de oración semanal o diaria adaptados para alumnos y familias, con propuestas prácticas y momentos de interioridad.

#### Actividades y campañas

- \*\*\* Semanas temáticas sobre dimensiones de la fraternidad con dinámicas, talleres y convivencias para fomentar la experiencia comunitaria y el compromiso social.
- rm Campañas solidarias (recogida de alimentos, apoyo a causas sociales) que involucren a toda la comunidad educativa y promuevan la fraternidad activa.



Impulsar el protagonismo juvenil en las campañas solidarias a través de grupos de voluntariado, actividades recreativas y acciones de sensibilización en redes sociales y centros juveniles.

#### Formación y acompañamiento

- Planes de formación en fraternidad para la comunidad educativa, con materiales descargables, reflexiones sobre el Evangelio y acciones concretas diarias o semanales.
- ## Espacios de diálogo y acompañamiento personal o grupal para profundizar en el sentido de la fraternidad y la inclusión.

#### Testimonio y ambientación

- Testimonios de educadores, voluntarios o personas mayores que inspiren con su ejemplo de vida fraterna.
- mb Decoración de espacios con mensajes y símbolos que recuerden la importancia de la fraternidad.

Estos recursos, entre otros, ayudan a integrar la fraternidad en la vida escolar, favoreciendo el crecimiento personal, la solidaridad y la construcción de comunidad desde la fe.

## Ministerio pastoral de SALUD

- which Visitas y acompañamiento a pacientes: Organizar equipos de voluntariado para acompañar a personas hospitalizadas o en residencias, ofreciendo escucha, compañía y apoyo emocional.
- ††† Talleres de apoyo emocional y prevención del burnout: Realizar talleres para el personal sanitario y voluntarios sobre el manejo del estrés, el autocuidado y la importancia de la fraternidad en el ambiente laboral.
- recursos: Impulsar jornadas de donación de sangre y recursos: Impulsar jornadas de donación de sangre, alimentos o materiales médicos, involucrando a la comunidad como gesto solidario.



- Formación en valores y empatía: Ofrecer cursos y charlas sobre la importancia de la empatía, el respeto y la colaboración en el trato con pacientes y compañeros.
- Red de apoyo entre profesionales: Crear espacios de encuentro y diálogo para que los trabajadores de la salud compartan experiencias, se apoyen mutuamente y fortalezcan el sentido de comunidad.
- Acciones de sensibilización: Difundir mensajes y testimonios sobre la fraternidad en la salud a través de redes sociales, carteles, encuentros comunitarios...

Estas actividades, entre otras, ayudan a construir relaciones más humanas y solidarias en el entorno sanitario, cuidando tanto a los pacientes como a los profesionales.

#### Ministerio pastoral de ACCIÓN SOCIAL

- Organizar acciones solidarias como recogidas de alimentos, visitas a personas solas y campañas de sensibilización sobre la fraternidad y la justicia social.
- rim Organizar jornadas de puertas abiertas, voluntariado en comedores sociales y encuentros con personas en situación de exclusión, promoviendo la integración y el respeto a la diversidad.
- the Crear espacios de formación para voluntarios sobre acompañamiento y escucha activa.
- Fomentar la colaboración con otras entidades sociales y eclesiales para ampliar el impacto de los proyectos y acciones.

#### Personas mayores

- Promover encuentros intergeneracionales y grupos de apoyo donde las personas mayores compartan su experiencia y sabiduría.
- Fomentar visitas a domicilio, talleres de memoria y espacios de escucha, valorando la experiencia y fe de los mayores.



- \*M Ofrecer acompañamiento espiritual y talleres sobre el sentido de la vida y el valor de la ancianidad.
- \*\*\* Facilitar la participación activa de los mayores en la vida pastoral y comunitaria.

La clave es articular todas las acciones bajo el eje de la fraternidad, promoviendo el diálogo, la solidaridad y el acompañamiento en cada sector de la misión pastoral.

#### Dinámicas transversales

- ††† Involucrar a toda la comunidad: hermanas, laicos, voluntarios, familias y destinatarios.
- Realizar encuentros anuales o trimestrales por áreas para fortalecer la fraternidad y el conocimiento mutuo.
- representa de los agentes de pastoral y voluntarios.
- recursos formativos adaptados a cada público.
- Me Celebrar momentos comunitarios clave: inicio y cierre de campaña, jornadas especiales (Día del Enfermo, Jornada de la Fraternidad, etc.)
- Facilitar canales de comunicación directa, como llamadas o visitas, para acompañar especialmente a los nuevos miembros, personas solas, mayores y enfermos.
- **m** Evaluar periódicamente el avance y adaptar las acciones según las necesidades detectadas en cada ámbito/ministerio.

Esta estructura permite integrar la hospitalidad en todas las áreas de misión, adaptándose a las realidades concretas de la Congregación y su entorno.

## Otras propuestas

#### 1. Historias que nos unen

Se propondrá a las personas participantes investigar y compartir relatos de figuras históricas, familiares o miembros de la comunidad que han promovido la fraternidad. Los resultados se presentarán en una exposición interactiva.



#### 2. Rincón de la empatía

Creación de un espacio físico y virtual donde se puedan expresar inquietudes, sentimientos y experiencias, facilitando el apoyo mutuo y el entendimiento entre personas.

#### 3. Círculos de diálogo

Reuniones periódicas en las que todas las personas puedan expresar sus opiniones y propuestas, facilitando la toma de decisiones colectiva y el fortalecimiento de los vínculos.

### Recursos

Remitimos al apartado 8 de la propuesta de pastoral "Abrazados a la esperanza" del curso 2024 – 2025, donde se pueden encontrar multitud de recursos de distinto tipo con los que se puede trabajar la fraternidad.

A lo largo del curso se nos invita a construir entre todos un espacio de recursos, donde la creatividad, la inspiración y la inquietud por encontrar inspiración para profundizar en la fraternidad, nos enriquezca a todos.

## Web pastoral

https://www.pastoralhcsa.es

## Conclusión

"La fuerza de estar unid@s" pretende ser mucho más que una propuesta pastoral; aspira a convertirse en una experiencia transformadora, donde cada persona descubra el valor de la fraternidad como motor de cambio y crecimiento. La unión, la empatía y la colaboración serán las herramientas para construir una comunidad donde el respeto y la solidaridad sean la base de la convivencia. Así, el curso 2025-2026 será recordado por el impulso de una cultura de fraternidad que deje huella en el corazón de cada uno de nosotros y en la sociedad en su conjunto.







## ÍNDICE

Propuesta pastoral	1
Tema de la propuesta pastoral	3
Objetivo de la propuesta pastoral	3
Otros objetivos:	3
Justificación	4
Fundamentación	5
Lema	7
Cartel	8
Himno	8
Vídeo	8
Temporalización	9
Inspiración bíblica	_11
Contextualización de Fratelli tutti en los MMPP	_12
Acciones específicas y recursos pastorales para promover la fraternidad	_13
Otras propuestas	16
Recursos	_17
Web pastoral	_17
Conclusión	17

